

MUGIKORTASUNAREN ASTE EUROPARRA

16-22 IRAILA



Zure osasunagatik,
mugitu era jasangarrian



www.bilbaosinmicoche.net

@sem.bilbao



BILBAO NIRE KOTXE BARIK
ASTEAZKENA 22

ANTOLATZAILEA

LAGUNTZAILEAK



Bilbao

UDALA
AYUNTAMIENTO

Bilbobus



Osakidetza



Osasun Saila

Departamento de Salud



KOMUNIKABIDEAK



Radio Bilbao



BILBAO 89.5FM



Informazio gehiago eta izen-emateak:
www.bilbaosinmicoche.net

16tik 22ra

50 urtetik gorakoa eta badakizu bizikletan ibiltzen?
IBERDROLAK
Bilbaobizi erabiltzen erakutsiko dizu.

Igandea 19

- 2. eskuko bizikleten merkatua
- Trebetasun jolasak bizikletan txikienezako.
- Gynkana bizikletan familiarekin, lagunekin...

- Zatoz haurrentzako pedalak dituen bide-hezkuntzako zirkuitura.

13tik 26ra

Egin selfie bat **Bilbobusen**,
#ZurekinMugitzenGara hashtagarekin
BILBOBUSEAN URTE OSOAN
DOAN IBILTZEKO 5 TXARTEL
ZOKATUKO DITUGU

OSTEGUNA, HILAREN 16 | [online ekitaldia](#)

Sariaren banaketa Madrilen ospatuko den ekitaldi batean.
Urban Road Safety Award.

Lehenengo ekitaldia? Hiriko bide-segurtasuna 2020 sari europarra batzea "Bilbao 30" ekimenagatik.

OSTIRALA, HILAREN 17 | **11:00 o.** | [San Mameseko zelaigunean](#)

Mercedes Aguinaga - Iberdrola - Osakidetza - La Pau

100 anbulantzia elektriko BERRIREN aurkezpena.

Ekitaldia San Mameseko zelaigunean anbulantzia berri horien ordezkartza joriarekin.

Gure garraio-sistemen jasangarritasunarekin bat datorren eboluzioa. Eta hiritarren osasuna era esanguratsuan hobetzen laguntzen du.

Mercedes-Aguinagako elektrikoaren gamaren erakusketa eta probak (19:00etararte)

IGANDEA, HILAREN 19

Euskadi Fundazioa / Laboral Kutxa | Areatza

10:00 – 14:00 BIZIKLETEN BIGARREN ESKUKO MERKATUA.

10:00 – 13:00 TREBETASUN JOKOAK BIZIKLETAN TXIKIENENTZAKO

10:00 - 10:45 y 10:45 - 11:30

40 bizikletari de 10 eta 14 urte bitartekoak

11:30 - 12:15 y 12:15 - 13:00

40 bizikletari de 10 eta 14 urte bitartekoak

Bizikletari bakoitzak bere bizikleta eta kaskoa eraman beharko du.

11:00 – 13:00 GINKANA BIZIKLETAN FAMILIAREKIN, LAGUNEKIN...

Bizikletari bakoitzak bere bizikleta eta kaskoa eraman beharko du.

DERRIGORREZKOA: WEB ORRIAREN BITARTEZ ERRESERBATZEA(bilbaosinmicoche.net) zure bizikleta saltzeko, trebetasun-jokoetan parte hartzeko edo ginkanan aritzeko.

MAPFRE Fundazioa | [Areatzako Kaian](#)

10:00 – 15:00 ZIRKUITUA BIDE-HEZIKETA PEDALETAN EGITEKO

ASTELEHENA, HILAREN 20 | **10:00 o.**

50 urtetik gorakoentzako, bizikleta elektrikoaren erabilerarako Iberdrolaren kurtzora bisita.

ASTEARTEA, HILAREN 21 | **11:00 o.** | [La Ribera merkatua](#)

Osasun eta Kontsumo Saila

Oinez ibiltzea: Osasuntsua bezain eraginkorra den konponbidea.

IBILTARIEN SAREA eta udal merkatuak, gosari osasungarriekin amaituko diren ibilbideekin.

ASTEAZKENA, HILAREN 22 | **11:00 o.** | [Udaletxeko Saloi arabiarran](#)

PASEATZAILE SARIA BSR BIDAIDEAK BILBAORI.

Bere bihotz ona erakutsi duen talde bati era zuzenean eskainia. Errefuxiatuak hartzeko, eta, nola ez? Irabazi berri duen ligagatik.

Eta kaleak toki askoz ere inklusiboagoak egiteagatik.

